

Link do produktu: <https://rafex.eu/borowka-amerykanska-bez-cukru-100-g-p-14374.html>



## Borówka Amerykańska Bez Cukru 100 G

|                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| Cena             | <b>24,77 zł</b>       |
| Numer katalogowy | <b>14374</b>          |
| Kod EAN          | <b>05902888114624</b> |
| Producent        | <b>Rafex</b>          |

### Opis produktu

Owoce borówki amerykańskiej są bogate są w mikro- i makroelementy, w szczególności wapń, fosfor i potas. Zawierają znaczne ilości sodu i żelaza, tianiny, ryboflawiny, niacyny oraz witaminy A. stanowią cenną przekąskę lub dodatek do zdrowego posiłku, gdyż chronią wzrok, przeciwdziałają zmęczeniu oczu, chronią przed chorobami serca, zmniejszając poziom złego cholesterolu, a zwiększając poziom dobrego.

Borówka działa skutecznie w profilaktyce chorób nowotworowych, dobroczynnie działa na układ nerwowy i skórę. Zawiera błonnik, który poprawia trawienie i skraca przebywanie pokarmu w przewodzie pokarmowym.

Wartości odżywcze w 100 gramach produktu:

Energia 315 kcal/ 1340 kJ  
Białko 1,7 g  
Węglowodany 82 g  
Tłuszcz 1,1 g  
Błonnik 4,7