Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 05:15

Link do produktu: https://rafex.eu/borowka-amerykanska-bez-cukru-100-g-p-14374.html



Borówka Amerykańska Bez Cukru 100 G

Cena	**24,77 zł**
Numer katalogowy	**14374**
Kod EAN	**05902888114624**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Owoce borówki amerykańskiej są bogate są w mikro- i makroelementy, w szczególności wapń, fosfor i potas. Zawierają znaczne ilości sodu i żelaza, tianiny, ryboflawiny, niacyny oraz witaminy A. stanowią cenną przekąskę lub dodatek do zdrowego posiłku, gdyż chronią wzrok, przeciwdziałają zmęczeniu oczu, chronią przed chorobami serca, zmniejszając poziom złego cholesterolu, a zwiększając poziom dobrego.
Borówka działa skutecznie w profilaktyce chorób nowotworowych, dobroczynnie działa na układ nerwowy i skórę. Zawiera błonnik, który poprawia trawienie i skraca przebywanie pokarmu w przewodzie pokarmowym.

Wartości odżywcze w 100 gramach produktu:

Energia 315 kcal/ 1340 kJ
Białko 1,7 g
Węglowodany 82 g
Tłuszcz 1,1 g
Błonnik 4,7