Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 04:51

Link do produktu: https://rafex.eu/boldo-lisc-100-g-p-15165.html



Boldo Liść 100 G

Cena	**9,90 zł**
Numer katalogowy	**15165**
Kod EAN	**05906681928662**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Boldo liść – *Peumus boldus*

Nazwa polska: boldo, boldowiec
Nazwa botaniczna: *Peumus boldus* Molina
Rodzina botaniczna: Monimiaceae (monimiowate)
Surowiec: liść – *Boldi folium*

Opis produktu

Boldo (*Peumus boldus* Molina) to wiecznie zielone drzewo pochodzące z Chile, charakterystyczne dla suchych i umiarkowanie ciepłych obszarów Ameryki Południowej. Roślina należy do rodziny Monimiaceae.

Surowcem są wysuszone liście boldo, które mają skórzastą strukturę, szarozieloną barwę i intensywny, charakterystyczny aromat. Po roztarciu uwalniają wyraźny zapach związany z obecnością naturalnych składników olejkowych.

Liście boldo zawierają szereg naturalnie występujących substancji roślinnych, między innymi alkaloidy, flawonoidy oraz składniki olejku eterycznego. Jednym z charakterystycznych składników jest **boldyna**, należąca do grupy alkaloidów występujących w gatunku.

Skład

100% liść boldo (*Peumus boldus* Molina).

Cechy produktu

- suszony liść boldo,
- naturalny surowiec roślinny,
- charakterystyczny aromat,
- zielonoszara do szarozielonej barwa,
- tradycyjny surowiec pochodzenia południowoamerykańskiego,
- surowiec bogaty w naturalne związki roślinne.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, światłem oraz intensywnymi zapachami.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na boldo lub składniki surowca.

Ze względu na obecność olejku eterycznego zawierającego **ascaridol** oraz innych biologicznie aktywnych składników, skoncentrowane preparaty z liści boldo wymagają szczególnej ostrożności.

Nie zaleca się stosowania doustnego w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

Liście boldo nie powinny być utożsamiane z olejkiem eterycznym z boldo. Olejek jest znacznie bardziej skoncentrowanym surowcem i nie powinien być stosowany zamiennie z suszonym liściem.

Osoby z chorobami wątroby lub dróg żółciowych oraz osoby przyjmujące leki powinny przed zastosowaniem doustnym skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Możliwe interakcje

Ze względu na obecność alkaloidów i składników olejku eterycznego możliwe są interakcje z niektórymi produktami leczniczymi. Szczególną ostrożność należy zachować przy jednoczesnym stosowaniu leków wpływających na wątrobę i drogi żółciowe.

□□ Ciekawostka

Boldo jest jedną z roślin charakterystycznych dla chilijskiej flory. Jej liście od dawna wykorzystywane są w tradycyjnych naparach w Ameryce Południowej. Charakterystyczna, lekko gorzka nuta aromatyczna sprawia, że surowiec łatwo rozpoznać po roztarciu.

□□ Sposób przygotowania

Jeżeli produkt jest przeznaczony do zastosowania spożywczego, liście boldo można przygotować w formie **naparu**. Suszony surowiec zalewa się gorącą wodą i pozostawia pod przykryciem przez kilka–kilkanaście minut, następnie przecedza.

Ze względu na skład chemiczny surowca należy przestrzegać ilości oraz częstotliwości stosowania podanych przez producenta.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi surowiec roślinny.
- Surowcem są liście *Peumus boldus* Molina.
- Farmakopealne określenie surowca to *Boldi folium*.
- Liść boldo nie jest tym samym surowcem co olejek eteryczny boldo.
- Produkt nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Produktowi nie należy przypisywać właściwości zapobiegania, leczenia ani łagodzenia chorób.