Dane aktualne na dzień: 18-11-2026 02:05

Link do produktu: https://rafex.eu/bodziszek-plamisty-korzen-ciety-1-kg-p-212979.html



# Bodziszek plamisty korzeń cięty 1 Kg

| | |
|---|---|
| Cena | **420,00 zł** |
| Numer katalogowy | **RAFEX005233** |
| Kod EAN | **05902888165558** |
| Producent | **Rafex** |

## Opis produktu

# Ziele bodziszka plamistego (*Geranium maculatum* L.)

**Nazwa polska:** Bodziszek plamisty – ziele
**Nazwa botaniczna:** *Geranium maculatum* L.
**Rodzina botaniczna:** Geraniaceae (bodziszkowate)

## Opis produktu

Ziele bodziszka plamistego (*Geranium maculatum* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny bodziszkowatych (Geraniaceae). Gatunek pochodzi z Ameryki Północnej, gdzie naturalnie występuje w lasach liściastych, na wilgotnych łąkach i skrajach zarośli. W Europie spotykany jest głównie w uprawie ogrodowej oraz jako roślina kolekcjonerska.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane w okresie kwitnienia. Ziele zawiera łodygi, dłoniasto podzielone liście oraz charakterystyczne pięciopłatkowe kwiaty o barwie różowej do purpurowofioletowej. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

## Skład

100% ziele bodziszka plamistego (*Geranium maculatum* L.).

## Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części bodziszka plamistego,
- zawiera łodygi, liście i kwiaty,
- naturalna zielona barwa z różowofioletowymi fragmentami kwiatów,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

## Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów.

## Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na bodziszka plamistego (*Geranium maculatum* L.) lub inne rośliny z rodziny bodziszkowatych (Geraniaceae).
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

## Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Ze względu na naturalną zawartość garbników zaleca się zachowanie odstępu pomiędzy spożyciem preparatów z bodziszka a przyjmowaniem leków doustnych.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

## Możliwe interakcje

Ze względu na zawartość garbników surowiec może ograniczać wchłanianie niektórych leków przyjmowanych doustnie. Zaleca się zachowanie co najmniej 2 godzin odstępu pomiędzy spożyciem preparatu a przyjmowaniem leków.

## □□ Ciekawostka

Nazwa rodzaju *Geranium* pochodzi od greckiego słowa oznaczającego „żurawia”. Jest to nawiązanie do charakterystycznych, wydłużonych owoców, których kształt przypomina dziób tego ptaka.

## □□ Przepis – Napar z ziela bodziszka plamistego

**Składniki:**

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela bodziszka plamistego,
- 250 ml gorącej wody.

**Przygotowanie:**

Ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut. Następnie przecedź.

## Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.