Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 11:21

Link do produktu: https://rafex.eu/berberys-owoc-100-g-p-14026.html

Berberys Owoc 100 G



Cena	**9,90 zł**
Numer katalogowy	**14026**
Kod EAN	**05902888112156**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Wartości odżywcze w 100 gramach produktu:

Kalorie: 207 kcal
Energia: 866,1 kJ

Białko: 4,3 g
Węglowodany: 37 g
Tłuszcz: 0,7 g

Cholesterol: 0 mg
Błonnik: 24,4 g

Berberis aristata: Do przygotowania herbaty możesz użyć suszonego korzenia,owocu, kory lub liści rośliny Berberis aristata opcjonalnie mixu wszystkiego . Możesz znaleźć te składniki w sklepie rafex.eu ze zdrową żywnością
Zagotuj wodę: W czajniku lub rondlu zagotuj jedną szklankę wody. Aby uzyskać najlepszy smak, użyj świeżej, czystej wody.
Dodaj części rośliny Berberis aristata: Gdy woda się zagotuje, dodaj do wrzącej wody 1-2 łyżeczki suszonych liści Berberis aristata.
Gotować na wolnym ogniu: Zmniejszyć ogień do małego i pozwolić Berberis aristata gotować się w wodzie przez około 5-10 minut. Dokładny czas może się różnić w zależności od preferencji smakowych i mocy używanych części rośliny. Niektórzy wolą łagodniejszy smak, inni wolą mocniejszy.
Odcedź: Po zagotowaniu odcedź herbatę, aby usunąć części rośliny. Można użyć sitka do herbaty, sitka o drobnych oczkach lub kawałka materiału.
Opcjonalnie: Dodaj słodziki lub aromaty: Jeśli uznasz, że smak jest zbyt gorzki lub mocny, możesz dodać miód, cytrynę lub inne słodziki do smaku. Te dodatki mogą sprawić, że herbata będzie dla niektórych osób przyjemniejsza.
Podawanie: Wlej herbatę Berberis aristata do filiżanki i ciesz się nią, gdy jest jeszcze ciepła.