Dane aktualne na dzień: 12-11-2026 09:05

Link do produktu: https://rafex.eu/berberys-kora-100-g-p-204441.html



Berberys Kora 100 G

Cena	**9,90 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX004251**
Kod EAN	**05902888155726**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Berberis aristata: Do przygotowania herbaty możesz użyć suszonego korzenia,owocu, kory lub liści rośliny Berberis aristata opcjonalnie mixu wszystkiego . Możesz znaleźć te składniki w sklepie rafex.eu ze zdrową żywnością
Zagotuj wodę: W czajniku lub rondlu zagotuj jedną szklankę wody. Aby uzyskać najlepszy smak, użyj świeżej, czystej wody.
Dodaj części rośliny Berberis aristata: Gdy woda się zagotuje, dodaj do wrzącej wody 1-2 łyżeczki suszonych liści Berberis aristata.
Gotować na wolnym ogniu: Zmniejszyć ogień do małego i pozwolić Berberis aristata gotować się w wodzie przez około 5-10 minut. Dokładny czas może się różnić w zależności od preferencji smakowych i mocy używanych części rośliny. Niektórzy wolą łagodniejszy smak, inni wolą mocniejszy.
Odcedź: Po zagotowaniu odcedź herbatę, aby usunąć części rośliny. Można użyć sitka do herbaty, sitka o drobnych oczkach lub kawałka materiału.
Opcjonalnie: Dodaj słodziki lub aromaty: Jeśli uznasz, że smak jest zbyt gorzki lub mocny, możesz dodać miód, cytrynę lub inne słodziki do smaku. Te dodatki mogą sprawić, że herbata będzie dla niektórych osób przyjemniejsza.
Podawanie: Wlej herbatę Berberis aristata do filiżanki i ciesz się nią, gdy jest jeszcze ciepła.