Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 20:07

Link do produktu: https://rafex.eu/ashwagandha-ciety-korzen-100-g-p-14409.html



Ashwagandha cięty korzeń 100 G

Cena	**13,86 zł**
Numer katalogowy	**14409**
Kod EAN	**05906681928082**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ashwagandha cięty korzeń – *Withania somnifera* (L.) Dunal

Nazwa polska: Witania ospała, ashwagandha
Nazwa botaniczna: *Withania somnifera* (L.) Dunal
Rodzina botaniczna: Psiankowate (Solanaceae)
Surowiec: korzeń cięty

Opis produktu

Ashwagandha cięty korzeń to suszony i rozdrobniony surowiec roślinny pozyskiwany z korzeni witanii ospałej (*Withania somnifera* (L.) Dunal). Roślina pochodzi z obszarów Azji i Afryki, a obecnie jest uprawiana również w innych regionach o odpowiednim klimacie.

Korzeń ashwagandhy ma jasnobrązową do kremowej barwę, charakterystyczny ziemisty aromat oraz lekko gorzki, specyficzny smak. Jest jednym z najbardziej charakterystycznych surowców roślinnych związanych z tradycyjnymi systemami zielarskimi Indii.

W korzeniu występują naturalnie różne związki roślinne, w tym witanolidy, alkaloidy i związki fenolowe. Ich zawartość może różnić się w zależności od odmiany, warunków uprawy, części korzenia oraz sposobu suszenia.

Skład

100% suszony i cięty korzeń ashwagandhy (*Withania somnifera* (L.) Dunal).

Cechy produktu

- naturalny surowiec korzeniowy,
- postać: korzeń cięty,
- gatunek: *Withania somnifera* (L.) Dunal,
- rodzina: Solanaceae,
- charakterystyczny ziemisty aromat,
- naturalne źródło witanolidów i innych składników roślinnych.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Chronić przed wilgocią, światłem, wysoką temperaturą oraz obcymi zapachami.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku indywidualnej nadwrażliwości na ashwagandhę lub inne rośliny z rodziny Solanaceae.

Ze względu na charakterystyczny skład surowca nie zaleca się samodzielnego stosowania w okresie ciąży. Osoby z chorobami tarczycy, chorobami autoimmunologicznymi lub przyjmujące leki powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

W okresie karmienia piersią stosowanie ashwagandhy należy skonsultować z lekarzem. Ostrożność powinny zachować również osoby przyjmujące leki o działaniu uspokajającym, immunomodulującym, wpływające na czynność tarczycy lub obniżające ciśnienie tętnicze.

Produkt należy stosować zgodnie z jego deklarowanym przeznaczeniem i informacją producenta.

Możliwe interakcje

Ashwagandha może mieć znaczenie przy jednoczesnym stosowaniu niektórych leków, szczególnie preparatów wpływających na układ nerwowy, tarczycę, ciśnienie tętnicze lub układ odpornościowy. W przypadku regularnego przyjmowania leków zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Nazwa gatunkowa *somnifera* pochodzi z łaciny i oznacza „przynosząca sen”. Ashwagandha jest tradycyjnie związana z ajurwedą, gdzie wykorzystywano przede wszystkim jej korzeń. Mimo potocznej nazwy „indyjski żeń-szeń” nie należy do rodzaju *Panax* i nie jest prawdziwym żeń-szeniem.

□□ Sposób przygotowania – odwar

Korzeń jest twardym surowcem roślinnym, dlatego tradycyjnie przygotowuje się go w formie odwaru.

Składniki:

- około 1 łyżeczka ciętego korzenia,
- 250 ml wody.

Przygotowanie:
Korzeń zalać wodą, powoli doprowadzić do wrzenia i gotować na małym ogniu przez około 10–15 minut. Następnie odstawić na kilka minut i przecedzić.

Ze względu na charakterystyczny skład ashwagandhy sposób przygotowania i ilość surowca należy dostosować do informacji producenta oraz deklarowanego przeznaczenia produktu.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi surowiec roślinny.
- Nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Produkt nie służy do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom.
- Nie należy przypisywać produktowi właściwości leczniczych.
- Sposób wykorzystania produktu należy dostosować do jego deklarowanego przeznaczenia.