Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 13:54

Link do produktu: https://rafex.eu/ashwagandha-ciety-korzen-1-kg-p-14408.html



# Ashwagandha cięty korzeń 1 Kg

| | |
|---|---|
| Cena | **133,68 zł** |
| Numer katalogowy | **14408** |
| Kod EAN | **05906681928075** |
| Producent | **Rafex** |

## Opis produktu

# Ashwagandha cięty korzeń – *Withania somnifera* (L.) Dunal

**Nazwa polska:** Witania ospała, ashwagandha
**Nazwa botaniczna:** *Withania somnifera* (L.) Dunal
**Rodzina botaniczna:** Psiankowate (Solanaceae)
**Surowiec:** korzeń cięty

## Opis produktu

Ashwagandha cięty korzeń to suszony i rozdrobniony surowiec roślinny pozyskiwany z korzeni witanii ospałej (*Withania somnifera* (L.) Dunal). Roślina pochodzi z obszarów Azji i Afryki, a obecnie jest uprawiana również w innych regionach o odpowiednim klimacie.

Korzeń ashwagandhy ma jasnobrązową do kremowej barwę, charakterystyczny ziemisty aromat oraz lekko gorzki, specyficzny smak. Jest jednym z najbardziej charakterystycznych surowców roślinnych związanych z tradycyjnymi systemami zielarskimi Indii.

W korzeniu występują naturalnie różne związki roślinne, w tym witanolidy, alkaloidy i związki fenolowe. Ich zawartość może różnić się w zależności od odmiany, warunków uprawy, części korzenia oraz sposobu suszenia.

## Skład

**100% suszony i cięty korzeń ashwagandhy (*Withania somnifera* (L.) Dunal).**

## Cechy produktu

- naturalny surowiec korzeniowy,
- postać: korzeń cięty,
- gatunek: *Withania somnifera* (L.) Dunal,
- rodzina: Solanaceae,
- charakterystyczny ziemisty aromat,
- naturalne źródło witanolidów i innych składników roślinnych.

## Przechowywanie

Przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Chronić przed wilgocią, światłem, wysoką temperaturą oraz obcymi zapachami.

## Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku indywidualnej nadwrażliwości na ashwagandhę lub inne rośliny z rodziny Solanaceae.

Ze względu na charakterystyczny skład surowca nie zaleca się samodzielnego stosowania w okresie ciąży. Osoby z chorobami tarczycy, chorobami autoimmunologicznymi lub przyjmujące leki powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

## Środki ostrożności

W okresie karmienia piersią stosowanie ashwagandhy należy skonsultować z lekarzem. Ostrożność powinny zachować również osoby przyjmujące leki o działaniu uspokajającym, immunomodulującym, wpływające na czynność tarczycy lub obniżające ciśnienie tętnicze.

Produkt należy stosować zgodnie z jego deklarowanym przeznaczeniem i informacją producenta.

## Możliwe interakcje

Ashwagandha może mieć znaczenie przy jednoczesnym stosowaniu niektórych leków, szczególnie preparatów wpływających na układ nerwowy, tarczycę, ciśnienie tętnicze lub układ odpornościowy. W przypadku regularnego przyjmowania leków zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

## □□ Ciekawostka

Nazwa gatunkowa *somnifera* pochodzi z łaciny i oznacza „przynosząca sen”. Ashwagandha jest tradycyjnie związana z ajurwedą, gdzie wykorzystywano przede wszystkim jej korzeń. Mimo potocznej nazwy „indyjski żeń-szeń” nie należy do rodzaju *Panax* i nie jest prawdziwym żeń-szeniem.

## □□ Sposób przygotowania – odwar

Korzeń jest twardym surowcem roślinnym, dlatego tradycyjnie przygotowuje się go w formie odwaru.

**Składniki:**

- około 1 łyżeczka ciętego korzenia,
- 250 ml wody.

**Przygotowanie:**
Korzeń zalać wodą, powoli doprowadzić do wrzenia i gotować na małym ogniu przez około 10–15 minut. Następnie odstawić na kilka minut i przecedzić.

Ze względu na charakterystyczny skład ashwagandhy sposób przygotowania i ilość surowca należy dostosować do informacji producenta oraz deklarowanego przeznaczenia produktu.

## Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi surowiec roślinny.
- Nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Produkt nie służy do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom.
- Nie należy przypisywać produktowi właściwości leczniczych.
- Sposób wykorzystania produktu należy dostosować do jego deklarowanego przeznaczenia.