Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 10:33

Link do produktu: https://rafex.eu/arcydziegiel-1kg-p-13765.html



Arcydzięgiel 1kg

Cena	**49,51 zł**
Numer katalogowy	**13765**
Kod EAN	**05906681927337**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Arcydzięgiel – korzeń (*Angelica archangelica* L.)

Nazwa polska: Arcydzięgiel litwor – korzeń
Nazwa botaniczna: *Angelica archangelica* L.
Nazwa surowca: *Angelicae radix* / *Angelicae archangelicae radix*
Rodzina botaniczna: Apiaceae (selerowate)

Opis produktu

Korzeń arcydzięgla litworu (*Angelica archangelica* L.) jest naturalnym, aromatycznym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny selerowatych (Apiaceae).

Arcydzięgiel występuje naturalnie w północnej i środkowej Europie. Roślina preferuje wilgotne stanowiska, brzegi potoków i rzek oraz górskie łąki. Korzeń jest gruby, mięsisty i silnie aromatyczny.

Po wysuszeniu surowiec ma barwę od żółtawobrązowej do brunatnej, charakterystyczny korzenny aromat oraz lekko gorzki, aromatyczny smak. Korzeń zawiera m.in. **olejek eteryczny, kumaryny, furanokumaryny oraz związki gorzkie**.

Skład

100% suszony korzeń arcydzięgla litworu (*Angelica archangelica* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszony korzeń arcydzięgla,
- naturalna żółtawobrązowa do brunatnej barwa,
- intensywny, korzenny aromat,
- lekko gorzki, charakterystyczny smak,
- bez dodatków, barwników i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, światłem oraz obcymi zapachami. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Tradycyjne zastosowanie

Korzeń arcydzięgla jest tradycyjnie wykorzystywany jako **aromatyczny i gorzki surowiec zielarski**. Stosuje się go również jako składnik mieszanek ziołowych oraz do aromatyzowania niektórych produktów spożywczych i napojów.

W polskiej tradycji farmakopealnej korzeń arcydzięgla występuje m.in. jako składnik klasycznych mieszanek ziołowych.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na arcydzięgiel albo inne rośliny z rodziny selerowatych.
- Nie stosować w przypadku uczulenia na furanokumaryny.
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed zastosowaniem skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z chorobami przewodu pokarmowego lub przyjmujące leki na stałe powinny zachować ostrożność.

⚠ Środki ostrożności

Arcydzięgiel zawiera **furanokumaryny**, które mogą zwiększać wrażliwość skóry na promieniowanie UV.

- Podczas stosowania większych ilości surowca należy unikać intensywnej ekspozycji na słońce i promieniowanie UV.
- Nie należy stosować świeżego soku z rośliny bezpośrednio na skórę.
- W przypadku wystąpienia podrażnienia lub reakcji skórnej należy przerwać stosowanie.
- Nie przekraczać zalecanych ilości.

Możliwe interakcje

Ze względu na zawartość furanokumaryn oraz innych biologicznie aktywnych składników osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem korzenia arcydzięgla skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Szczególną ostrożność należy zachować w przypadku leków, przy których istotne są reakcje skóry na promieniowanie UV.

□□ Ciekawostka

Arcydzięgiel jest rośliną o bardzo charakterystycznym, intensywnym aromacie. W tradycyjnym zielarstwie wykorzystywano nie tylko jego korzeń, ale również liście, łodygi i owoce. Korzeń jest szczególnie ceniony jako surowiec aromatyczny.

□□ Napar z korzenia arcydzięgla

Składniki:

- około 1 łyżeczka rozdrobnionego korzenia,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Korzeń zalać gorącą wodą, przykryć i pozostawić do zaparzenia na około **10–15 minut**, następnie przecedzić.

Ze względu na intensywność surowca nie należy zwiększać ilości bez wyraźnych zaleceń producenta.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym ani suplementem diety. Informacje o tradycyjnym zastosowaniu nie stanowią deklaracji właściwości leczniczych produktu.