Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 04:42

Link do produktu: https://rafex.eu/anyz-gwiazdki-grys-1kg-p-203002.html



Anyż Gwiazdki Grys 1kg

Cena	**128,73 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX002816**
Kod EAN	**05902888154675**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Skład

Anyż gwiazdki

Charakterystyka

Anyż to charakterystyczna przyprawa, od wieków wykorzystywana nie tylko w sztuce kulinarnej, ale również w ziołolecznictwie (nawet współcześnie jest **Składniki:**
em wielu leków). W kuchni używany przede wszystkim w przyprawie chińskiej 5 smaków (gdzie jest jednym z głównych składników obok pieprzu, kopru, cynamonu i goździków), popularna przyprawa do wszystkich mięs, kompotów, alkoholi, herbat. Dzięki efektownemu wzorowi, od którego pochodzi określenie „gwiaździsty”, często używany w charakterze dekoracji.

Zastosowanie lub przepis

Kurczak biryani na szybko

Składniki:
:

Pół kg filetu z piersi kurczaka

Kolendra

Ćwierć szklanki mięty

Ząbek czosnku

Imbir łyżeczka

Kminek łyżeczka

Ćwierć szklanki jogurtu

Sól

Składniki:
na curry:

Średnia cebula

5 ząbków czosnku

2 łyżki imbiru

Kolendra łyżka

Ćwierć kubka mięty

Szklanka bulionu rosołowego

Łyżeczka kurkumy

2 łyżki przyprawy garam masala

Kilka goździków

Cynamon 2 łyżki

Pieprz

3 łyżki przyprawy curry

3 gwiazdki anyżu

Sól

Osobno:

Ryż

Zmieloną marynatą nacieramy kawałki filetów z kurczaka i przez noc zostawiamy w lodówce. Posiekane warzywa i przyprawy smażymy na patelni, kiedy będą już usmażone dolewamy bulion rosołowy i dorzucamy marynowane filety z kurczaka. Po przysmażeniu całości układamy zawartość patelni w naczyniu żaroodpornym, na wierzch wsypując ugotowany w międzyczasie ryż. Całość zapiekamy do pół godziny w 180 stopniach.