Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 11:21

Link do produktu: https://rafex.eu/amla-emblica-officinalis-lisciokwiat-garbnikowy-mielona-100-g-p-200336.html



Amla Emblica Officinalis Liściokwiat Garbnikowy Mielona 100 G

Cena	**10,90 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX000276**
Kod EAN	**05902888133151**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Amla – liściokwiat garbnikowy mielony (*Phyllanthus emblica* L.)

Nazwa polska: Amla, agrest indyjski, liściokwiat garbnikowy

Nazwa botaniczna: *Phyllanthus emblica* L.
Synonim: *Emblica officinalis* Gaertn.

Rodzina botaniczna: Liściokwiatowate (*Phyllanthaceae*)

Opis produktu

Amla (*Phyllanthus emblica*), znana również jako agrest indyjski, to drzewo występujące naturalnie w południowej i południowo-wschodniej Azji. Jest cenione w tradycjach roślinnych Indii, gdzie od dawna wykorzystywane są różne części tej rośliny.

Amla charakteryzuje się obecnością licznych naturalnych związków roślinnych, w tym garbników, polifenoli i kwasów fenolowych. Szczególnie rozpoznawalnym składnikiem owoców są związki z grupy tanin oraz kwas askorbinowy.

Produkt w postaci mielonej stanowi drobno rozdrobniony surowiec roślinny. Ze względu na niejednoznaczne określenie handlowe „liściokwiat garbnikowy” dokładna część rośliny powinna być potwierdzona w specyfikacji dostawcy.

Skład

100% mielonego surowca roślinnego z amli (*Phyllanthus emblica* L.).
Część rośliny: zgodnie ze specyfikacją dostawcy.

Cechy produktu

- **Nazwa handlowa:** Amla
- **Nazwa botaniczna:** *Phyllanthus emblica* L.
- **Synonim:** *Emblica officinalis* Gaertn.
- **Rodzina:** liściokwiatowate (*Phyllanthaceae*)

- **Postać:** drobno mielony proszek
- **Charakterystyczne składniki roślinne:** garbniki, polifenole i kwasy fenolowe
- **Pochodzenie gatunku:** południowa i południowo-wschodnia Azja

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, światłem słonecznym oraz obcymi zapachami.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na amla. Osoby z wrażliwym przewodem pokarmowym powinny zachować ostrożność ze względu na naturalną zawartość garbników. W okresie ciąży i karmienia piersią stosowanie preparatów z amli wymaga konsultacji ze specjalistą ze względu na ograniczone dane dotyczące bezpieczeństwa.

Środki ostrożności

Nie należy utożsamiać tradycyjnego wykorzystania amli z potwierdzonym działaniem leczniczym. Osoby przyjmujące leki na stałe, szczególnie wpływające na poziom glukozy we krwi lub krzepliwość, powinny skonsultować zastosowanie produktu ze specjalistą.

Unikać wdychania drobnego pyłu podczas przesypywania i odmierzania proszku.

Możliwe interakcje

Dane dotyczące interakcji amli z lekami są ograniczone. Zaleca się ostrożność przy jednoczesnym stosowaniu:

- leków wpływających na poziom glukozy we krwi,
- leków przeciwzakrzepowych i przeciwpłytkowych,
- preparatów o działaniu wpływającym na krzepliwość krwi.

Nie można wykluczyć interakcji z innymi preparatami.

□□ Ciekawostka

Amla jest ważną rośliną w tradycji ajurwedyjskiej. Jej owoce mają charakterystyczny kwaśno-cierpki smak i są wykorzystywane w różnych tradycyjnych recepturach. Warto pamiętać, że owoce, liście, kora i korzenie amli różnią się składem, dlatego określenie części rośliny ma znaczenie dla prawidłowej identyfikacji produktu.

Sposób wykorzystania

Sposób wykorzystania mielonej amli powinien być dostosowany do części rośliny, jakości surowca oraz przeznaczenia określonego przez producenta. Nie należy przygotowywać naparu ani stosować produktu wewnętrznie, jeżeli dostawca nie potwierdził jego jakości spożywczej.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi surowiec roślinny.
- Nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Produktowi nie przypisuje się właściwości zapobiegania chorobom, ich leczenia ani łagodzenia objawów.